



# Bra träning för RIG-eleverna i USA

**RIG-eleverna på Brinellskolan hårdtränar nu i USA för världsåkaren William Klang, som taggar eleverna att prova nytt!**

Den 9 april till 9 maj är Brinellskolans wakeboard-delever i USA på träningsläger. Här kommer deras rapport!

Wakeboardträningen är riktigt bra, vi har en grym coach, William Klang (fd RIG-elev) som är en världsåkare. Han taggar alla till att testa nya saker. Vi tränar 4 timmar oer dag och fem dagar i veckan. Dessutom löpning och gymträning som vi kör där vi bor.

Skolarbetet går bra, vi hjälps åt med pluggandet och en några av oss har fått göra prov här.

Lägret funkar bra, det är god stämning och alla

respekterar varandra och gör sitt bästa för att alla ska känna sig delaktiga.

Vi får supergod mat och näringsrik mat, lite olika sallader på lunchen vid kabelparken (Bengt står för matlagningen och har hjälp av Eric emellanåt) och stor variation på middagarna hemma som alla verkar uppskatta.

På fritiden spelar vi volleyboll, åker till stranden och surfar, till Mallar (stora köpcentra), går på bio och har alltid roliga aktiviteter att syssla med.

Lägret är super!

