

Vid en olycka

Om en olycka sker bör föreningen ha tydlig dokumentation på adress och vägbeskrivning till anläggningen. Denna bör vara kompletterad med avtagsvägar och kännetecken så att en person utan kännedom om platsen kan larma SOS.

Använd gärna GPS-koordinater till platsen.

Förbundet har tagit fram underlag för föreningsinformation, som även finns på hemsidan.

Sätt upp denna på synlig plats på anläggningen (gärna inplastad)

Följande bör finnas på plats vid träning:

- Spineboard med fästremmar och eventuellt huvudstöd (Undervisning av detta kan fås på säkerhetskurser)
- Skruv- och stjärnmejsel. För att kunna skruva av bindning.
- Sax för att klippa av vådräkt eller kläder
- Filt för att bevara värmen hos den skadade
- Medicinväska

Förbundsläkare Klas-Göran Gravander rekommenderar att vid allvarliga olyckor vid hopp meddela SOS att det gäller ett ”högenergitrauma”

Glöm inte att efter en olycka fylla i en skadeblankett som skall sändas till kansliet och förbundsläkaren.

Vid allvarliga skador eller sjukdomsfall ring **112**

Var beredd på att svara på följande frågor

- Vad har hänt
- Var någonstans behövs hjälpen
(*Se nedan*)
- Vem är du och vilket nummer ringer du från
- Skador eller tillstånd på personen
- Är personen vid medvetande
- Vem har råkat ut för skadan:
(*Namn, kön, ålder och gärna personnr.*)

Föreningsnamn

Namn på platsen

GPS-koordinater till platsen

Adress till platsen

Vägbeskrivning till platsen

(Inkl. avtagsvägar och kännetecken vid vägskäl.)

Förbundsläkaren rekommenderar att vid allvarliga olyckor vid hopp meddela SOS att det gäller ett "högenergitrauma"