

**World Anti - Doping Code**

# **DOPINGLISTAN 2005**

**Internationell standard**

Svensk version, utgiven av



**RIKSIDROTTS  
FÖRBUNDET**

Den officiella Dopinglistan upprättas av WADA och publiceras på engelska och franska. I händelse av tolkningstvist gäller den engelska versionen.

Dopinglistan träder i kraft 1 januari, 2005.

# DOPINGLISTAN 2005

## WORLD ANTI-DOPING CODE

All användning av läkemedel skall begränsas till medicinskt godkända indikationer

### SUBSTANSER OCH METODER FÖRBUDNA SÅVÄL VID TÄVLING SOM UTANFÖR TÄVLING

## FÖRBUDNA SUBSTANSER

### S 1. SUBSTANSER MED ANABOL EFFEKT

Substanser med anabol effekt är förbjudna.

#### 1. Androgena anabola steroider (AAS)

a) Exogena\* AAS inkluderande:

**18a-homo-17 $\beta$ -hydroxiestr-4-en-3-on, bolasteron, boldenon, boldion, danazol, delta 1-androsten-3,17-dion, delta1-androstendiol, delta1-dihydro-testosteron, dihydroklormetyltestosteron, drostanolon, etylestrenol, fluoximesteron, formebolon, furazabol, gestrinon, 4-hydroxitestosteron, 4-hydroxi-19-nortestosteron, kalusteron, klostebol, kvinbolon, mestanolon, mesterolon, metandienon, metenolon, metandriol, metyldienolon, metyltrienolon, metyltestosteron, miboleron, nandrolon, 19-norandrostendiol, 19-norandrostendion, norboleton, noretandrolon, norklostebol, oxabolon, oxandrolon, oximesteron, oximetolon, stanozolol, stenbolon, tetrahydrogestrinon (THG), trenbolon**

och andra substanser med liknande kemisk struktur eller biologiska effekter.

b) Endogena\*\* AAS:

**androstendiol (androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol), androstendion (androst-4-ene-3,17,-dion), dihydroepiandrosteron (DHEA), dihydrotestosteron, testosteron**

och följande metaboliter och isomerer:

**5a-androstan-3a,17a-diol, 5a-androstan-3a,17 $\beta$ -diol, 5a-androstan-3 $\beta$ ,17a-diol, 5a-androstan-3 $\beta$ , 17 $\beta$ -diol, androst-4-ene-3a,17a-diol, androst-4-ene-3a,17 $\beta$ -diol, androst-4-ene-3 $\beta$ ,17a-diol, androst-5-ene-3a,17a-diol, androst-5-ene-3a,17 $\beta$ -diol, androst-5-ene-3 $\beta$ ,17a-diol, 4-androstendiol (androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol), 5-androstendion (androst-5-ene-3,17-dion), epi-dihydrotestosteron, 3a-hydroxi-5a-androstan-17-on, 3 $\beta$ -hydroxi-5a-androstan-17-on, 19-norandrosteron, 19-noretiokolanolon.**

När en förbjuden substans (enligt listan ovan) kan produceras av kroppen på ett naturligt sätt, kommer ett dopingprov bedömas innehålla sådan förbjuden substans när koncentrationen av den förbjudna substansen eller dess metaboliter eller markörer och/eller någon annan relevant kvot i idrottsutövarens dopingprov avviker från de värden som normalt kan finnas i en människa och därmed inte överensstämmer med normal endogen produktion. Ett dopingprov skall inte bedömas innehålla en förbjuden substans i något fall där idrottsutövaren kan bevisa

att koncentrationen av den förbjudna substansen eller dess metaboliter eller markörer och/eller någon annan relevant kvot i idrottsutövarens dopingprov kan hänföras till ett fysiologiskt eller patologiskt tillstånd. I alla fall, oavsett koncentration, skall laboratoriet rapportera ett positivt analysresultat om, baserat på någon tillförlitlig analysmetod, det kan visas att den förbjudna substansen är av exogent ursprung.

Om laboratoriets resultat inte är slutgiltigt och ingen koncentration som refereras till ovan är funnen, skall den behöriga antidopingorganisationen vidta ytterligare undersökningar om det finns starka indikationer, som exempelvis en jämförelse med referenssteroidprofiler, för en möjlig användning av en förbjuden substans.

Om laboratoriet har rapporterat förekomsten av en T/E- kvot större än fyra (4) till ett (1) i urinen, är det obligatoriskt att genomföra en undersökning för att avgöra om den förhöjda kvoten kan bero på ett patologiskt eller fysiologiskt tillstånd, utom då laboratoriet rapporterar ett positivt analysresultat baserat på någon tillförlitlig analysmetod, som visar att den förbjudna substansen är av exogent ursprung.

En sådan undersökning skall inkludera en översikt av tidigare lämnade prov och prov som lämnas efteråt. Om tidigare prov inte finns tillgängliga, skall idrottsutövaren lämna dopingprov vid oanmälda kontroller vid minst tre tillfällen ytterligare under en tremånaders period.

Om idrottsutövaren underlåter att samarbeta i undersökningen kommer idrottsutövarens dopingprov att bedömas innehålla en förbjuden substans.

## **2. Andra anabola substanser inkluderar, men är inte begränsade till:**

**Klenbuterol, zeranol, zilpaterol.**

Förklaringar avseende denna sektion:

- \* "Exogen" avser en substans som inte kan produceras på ett naturligt sätt i kroppen,
- \*\* "Endogen" avser en substans som kan produceras på ett naturligt sätt i kroppen.

## **S 2. HORMONER OCH BESLÄKTADE SUBSTANSER**

Följande substanser, inkluderande andra substanser med liknande kemisk struktur eller biologisk(a) effekt(er), och deras frisättande faktorer, är förbjudna:

- 1. Erytropoietin (EPO)**
- 2. Tillväxthormon (hGH), Insulinliknande tillväxtfaktor (IGF-1),  
Mekaniska tillväxtfaktorer (MGF:s),**
- 3. Gonadotropiner (LH, hCG),**
- 4. Insulin**
- 5. Kortikotropiner**

Såvida en idrottsutövare inte kan påvisa att koncentrationen beror på ett fysiologiskt eller patologiskt tillstånd, kommer ett dopingprov bedömas innehålla en förbjuden substans (enligt listan ovan) när koncentrationen av den förbjudna substansen eller dess metaboliter och/eller relevanta kvoter eller markörer i utövarens dopingprov signifikant överstiger vad som normalt finns hos människa och därmed inte överensstämmer med vad som kan vara endogent producerat.

Närvaron av andra substanser med en liknande kemisk struktur, liknande biologisk(a) effekt(er), diagnostisk(a) markör(er) eller frisättande faktorer av någon av de hormoner listade härövan eller något annat fynd som indikerar att den funna substansen inte är ett naturligt förekommande hormon, kommer att rapporteras som ett positivt analysresultat.

### **S 3. BETA-2-AGONISTER**

Alla beta-2-agonister, inkluderande deras D- och L-isomerer är förbjudna. Användning av beta-2-agonister kräver en utfärdad dispens.

Som ett undantag krävs för **formoterol, salbutamol, salmeterol** och **terbutalin**, när de används som inhalationspreparat för att förebygga eller behandla astma, ansträngningsutlöst astma och ansträngningsutlöst bronksammandragning, en förenklad dispens.

Oaktat en utfärdad dispens, kommer en rapport från laboratoriet om en koncentration av salbutamol (fritt salbutamol plus dess glukoronid) större än 1000 ng/ml att anses som ett positivt analysresultat om inte idrottsutövaren kan påvisa att det onormala analysresultatet var konsekvensen av ett terapeutiskt bruk av inhalerad salbutamol.

### **S 4. SUBSTANSER MED ANTIÖSTROGEN AKTIVITET**

Följande klasser av antiöstrogena substanser är förbjudna:

- 1. Aromatashämmare inkluderar, men är inte begränsad till, anastrozol, letrozol, aminoglutetimid, exemestan, formestan, testolakton.**
- 2. Selektiva östrogenreceptormodulatorer (SERM: s) inkluderar, men är inte begränsat till, raloxifen, tamoxifen, toremifen.**
- 3. Andra antiöstrogena substanser inkluderar, men är inte begränsade till, klomifen, cyklofenil, fulvestrant.**

### **S 5. DIURETIKA OCH ANDRA MASKERANDE SUBSTANSER**

Diuretika och maskerande substanser är förbjudna.

Maskerande substanser inkluderar, men är inte begränsade till:

**diuretika\*, epitestosteron, probenecid, alfa-reduktashämmare (t ex finasterid, dutasterid), plasmaersättningsmedel (t ex albumin, dextran, hydroxietylstärkelse).**

Diuretika inkluderar:

**acetazolamid, amilorid, bumetanid, etakrinsyra, furosemid, indapamid, kancrenon, klortalidon, metolazon, spironolakton, tiazider (t ex bendroflumetiazid, hydroklorotiazid, klorotiazid), triamteren**

och andra substanser med liknande kemisk struktur eller liknande biologiska effekter.

\* En utfärdad dispens är inte giltig om en idrottsutövares urin innehåller diuretika samtidigt med tröskel- eller lägre värden av en annan förbjuden substans.

# FÖRBUDNA METODER

## M 1. ÖKNING AV SYRETRANSPORTEN

Följande metoder är förbjudna:

- a. Bloddoping, inkluderande tillförsel av eget eller annans blod, röda blodkroppar eller röda blodkroppsprodukter av något slag annat än för beprövad medicinsk behandling.
- b. Konstlad ökning av upptag, transport eller avgivande av syre inkluderande, men inte begränsad till, perfluraner, efaproxiral (RSR 13) och modifierade hemoglobinprodukter (t ex hemoglobinbaserade blodersättningsprodukter, mikroinkapslade hemoglobinprodukter).

## M 2. KEMISK OCH FYSISK MANIPULATION

Följande är förbjudet:

*Manipulation*, eller försök att manipulera, med avsikt att förändra integriteten och giltigheten av ett dopingprov.

Detta inkluderar, men är inte begränsat till, intravenösa infusioner \*, katetrisering, utbyte och/eller otillåten bearbetning av urinen.

\* Förutom som beprövad medicinsk behandling är intravenösa infusioner förbjudna.

## M 3. GENDOPING

Icke medicinskt indicerad användning av celler, gener, genetiskt material eller modulering av genuttryck som har förmågan att öka prestationsförmågan är förbjuden.

# SUBSTANSER OCH METODER FÖRBJUDNA VID TÄVLING

Förutom kategorierna S 1 till S 5 och M 1 till M 3 som är definierade härövan, är följande kategorier förbjudna vid tävling:

## FÖRBJUDNA SUBSTANSER

### S 6. STIMULANTIA

Följande stimulantia är förbjudna, inklusive deras D- och L-isomerer när så är relevant:

**adrafinil, amfepramon, amifenazol, amfetamin, amfetaminil, benzfetamin, bromantan, dimetylamfetamin, efedrin\*\*, etilamfetamin, etilefrin, famprofazon, fendimetrazin, fenetyllin, fenfluramin, fenkamfamin, fenkamin, fenmetrazin, fenproporex, fentermin, furfenorex, karfedon, katin\*, klobenzorex, kokain, mefenorex, mefentermin, mesocarb, metamfetamin, metylamfetamin, metylendioxiamfetamin, metylendioximetamfetamin, metylefedrin\*\*, metylfenidat, modafinil, niketamid, norfenfluramin, parahydroxiamfetamin, pemolin, prolintan, selegelin, stryknin** och andra substanser med liknande kemisk struktur eller liknande biologisk(a) effekt(er)\*\*\*.

\* **Katin** är förbjudet om dess koncentration i urinen överstiger 5 mikrogram per milliliter.

\*\* Såväl **efedrin** som **metylefedrin** är förbjudna om deras koncentration i urinen överstiger 10 mikrogram per milliliter.

\*\*\* De substanser som inkluderas i "2005 Monitoring Program" (bupropion, koffein, fenylefrin, fenylpropanolamin, pipradol, pseudoefedrin, synefrin) betraktas inte som förbjudna substanser.

OBS: Adrenalin tillsammans med lokalbedövningsmedel eller som lokal behandling (t ex nasal behandling, ögondroppar) är inte förbjudet.

### S 7. NARKOTISKA ANALGETIKA

Följande narkotiska analgetika är förbjudna:

**buprenorfin, dextromoramid, diamorfin (heroin), fentanyl och dess derivat, hydromorfon, metadon, morfin, oxycodon, oxymorfon, pentazocin, petidin.**

### S 8. CANNABINOIDER

Cannabinoider (t ex hasch, marijuana) är förbjudna.

## **S 9. GLUKOKORTIKOIDER (KORTISON)**

Glukokortikoider är förbjudna när de administreras oralt, rektalt eller som intravenös eller intramuskulär injektion. Sådan användning kräver en ordinär dispens.

Allt annat bruk kräver en förenklad dispens.

Kortisonberedningar för användning på hud är ej förbjudna.

# **SUBSTANSER FÖRBUDNA INOM VISSA IDROTTER**

## **P 1. ALKOHOL**

Alkohol (etanol) är enbart förbjudet vid tävling, och endast i de idrotter som följer nedan. Detektion görs på utandningsluft och/eller blod. Gränsvärdet för en dopingförseelse inom respektive idrottsförbund anges inom parentes.

- |                    |            |                               |            |
|--------------------|------------|-------------------------------|------------|
| - Flygsport (FAI)  | (0.20 g/L) | - Karate (WKF)                | (0.10g/L)  |
| - Bågskytte (FITA) | (0.10 g/L) | - Modern femkamp(UIPM)        | (0.10g/L)  |
| - Bilsport (FIA)   | (0.10 g/L) | för discipliner inkl. skytte. |            |
| - Biljard (WCBS)   | (0.20 g/L) | - Motorcykel (FIM)            | (0.00 g/L) |
| - Boule (CMSB)     | (0.10 g/L) | - Skidor (FIS)                | (0.10 g/L) |

## **P 2. BETABLOCKERARE**

Om inte annat anges, är betablockerare förbjudna endast vid tävling i följande idrotter:

- |   |   |
|---|---|
| - Biljard (WCBS)                                    | - Modern Femkamp (UIPM), för discipliner inkl. skytte |
| - Bilsport (FIA)                                    | - Motorcykel (FIM)                                    |
| - Bobsleigh (FIBT)                                  | - Schack (FIDE)                                       |
| - Boule (CMSB)                                      | - Segling (ISAF), endast för match race med rorsman   |
| - Bowling (nine-pin) (FIQ)                          | - Simning (FINA), i simhopp och konstsim              |
| - Bridge (FMB)                                      | - Skidor (FIS), backhoppning och free style snowboard |
| - Brottning (FILA)                                  | - Skytte (ISSF), också förbjudet utanför tävling      |
| - Bågskytte (FITA), också förbjudet utanför tävling |   |
| - Curling (WCF)                                     |   |
| - Flygsport (FAI)                                   |   |
| - Gymnastik (FIG)                                   |   |

Betablockerare inkluderar, men är inte begränsade till, följande:

**acebutolol, alprenolol, atenolol, betaxolol, bisoprolol, bunolol, celiprolol, esmolol, karteolol, karvedilol, labetalol, levobunolol, metipranolol, metoprolol, nadolol, oxprenolol, pindolol, propranolol, sotalol, timolol.**

## **SPECIFICERADE SUBSTANSER \***

”Specificerade substanser” är listade nedan:

Efedrin, L-metylamfetamin, metylefedrin.

Cannabinoider.

Inhalerade beta-2-stimulerare, förutom klenbuterol.

Probenecid.

Alla glukokortikoider.

Alla betablockerare.

Alkohol.

\* Listan över förbjudna preparat identifierar specificerade substanser som utgör en särskild risk för oavsiktlig dopingförseelse p g a deras allmänna tillgänglighet i medicinska produkter som är mindre troliga att med framgång användas som dopingpreparat. En dopingförseelse med sådan substans kan resultera i en reducerad sanktion under förutsättning att idrottsutövaren kan påvisa att användningen av sådan specificerad substans inte syftade till att öka prestationsförmågan.

## **MEDICINSK DISPENS**

**I fråga om dispens från förbudet  
att använda dopingklassade  
läkemedel hänvisas till RF: s  
Föreskrifter om dispens  
(se [www.rf.se](http://www.rf.se))**